

Книжное обозрение

Book Reviews

DOI: 10.31857/S020596060028519-2

ФАНДО Р. А., СОЗИНОВ И. В. В ПОИСКАХ ЛЕКАРСТВА ОТ СТАРОСТИ: СОВЕТСКИЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ 20–50-х ГОДОВ. М.: ЯНУС-К, 2022. 226 с. ISBN 978-5-8037-0886-5

ГОРШЕНИН Александр Владимирович — Медицинский университет «Реавиз»; Россия, 443001, Самара, ул. Чапаевская, д. 227; эл. почта: aleksandr_gorshenin@rambler.ru

Человечество задумывалось о вопросах долголетия еще со времен древности. Так, отец древнегреческой медицины Гиппократ, живший в V–IV вв. до н. э., считал одним из главных принципов долголетия умеренность во всем, начиная от питания и заканчивая физическими нагрузками. Большое значение Гиппократ придавал состоянию так называемой «врожденной теплоты», которая, по его мнению, играла значительную роль в развитии организма. Он отмечал, что у стариков остается мало теплоты, поэтому им хватает скромного питания, но вместе с тем от избытка еды теплота исчезала, что могло приводить к сокращению жизни ¹.

Один из первых российских ученых, обратившихся к вопросам старения и необходимости ему противостоять, был лауреат Нобелевской премии И. И. Мечников, предложивший название научного направления, занимающегося данными

исследованиями, — геронтология. Наряду с пониманием старения как отравления организма «гноеродными» бактериями, размножающимися в кишечнике, он также предложил первую научную концепцию старения и долголетия, основанную на скрупулезных гистологических наблюдениях ².

Тема долголетия и попыток его достижения является весьма актуальной в современной науке. В последние годы защищено несколько диссертаций, предлагающих различные модели сохранения здоровья и содействия профессиональному долголетию, например, у работников железнодорожного транспорта ³ или

² *Стамблер И. С.* Илья Ильич Мечников — основатель науки о долголетию и один из основателей современной медицины: в честь 170-летия // *Успехи геронтологии*. 2015. Т. 28. № 2. С. 208.

³ *Пфаф В. Ф.* Риск-ориентированная модель сбережения жизни, здоровья и продления профессионального долголетия работников железнодорожного транспорта: на примере сердечно-сосудистых заболеваний: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. М., 2016.

¹ *Гиппократ.* Афоризмы // *Гиппократов сборник*. М.: Биомедгиз, 1933. С. 697.

сотрудников спасательных служб⁴. Вопрос долголетия рассматривается не только медиками, но и учеными-экономистами, исследующими корреляцию между разнообразными социально-экономическими факторами и продолжительностью жизни⁵.

Уже в первые годы становления советской власти отечественные ученые стали выдвигать смелые теории, объясняющие процесс старения и предлагавшие различные методы борьбы с этим физиологическим процессом. О наиболее значимых и серьезных направлениях советской биологии и медицины 1920–1950-х гг., связанных с достижением долголетия, обстоятельно рассказывает монография Р. А. Фандо и И. В. Созинова. Исследование выполнено учеными, профессионально занимающимися историей науки. Первый из соавторов — директор Института истории естествознания и техники им. С. И. Вавилова, доктор исторических и кандидат биологических наук. Имея научные интересы на стыке наук, он удачно сочетает методы естественно-научного и гуманитарного знания, используя при этом комплексный науковедческий подход. Второй автор книги является научным сотрудником отдела

историографии и источниковедения истории науки в том же институте.

При подготовке монографии авторами было проработано колоссальное количество научных публикаций отечественных и иностранных исследователей, о чем свидетельствует обширный историографический обзор, представленный во введении. Скрупулезное ознакомление с ним позволило авторам убедиться в довольно слабой разработанности вопроса и обосновать тематическую новизну своей монографии.

Данное исследование построено на максимально широкой источниковой базе, включающей опубликованные и неопубликованные источники из крупнейших федеральных и ведомственных архивов: Государственного архива Российской Федерации, Российского государственного архива новейшей истории, Российского государственного архива экономики, Российского государственного архива социально-политической истории и Архива Российской академии наук. Видовой состав используемых источников также довольно разнообразен. Тут представлены делопроизводственные документы, источники личного происхождения (воспоминания, письма и т. д.), законодательные и распорядительные акты. Развернутые названия архивных фондов и отдельных дел позволяют другим исследователям достаточно полно познакомиться с их содержанием и оценить необходимость дальнейшего их изучения.

Монография включает введение, четыре главы, заключение и именной указатель. Каждая из глав является полноценным научным исследованием деятельности отдельных медиков и биологов — В. М. Данчаковой,

⁴ Кобыляцкая И. А. Научное обоснование комплекса мероприятий по совершенствованию профилактики хронических неинфекционных заболеваний и продлению профессионального долголетия сотрудников МЧС России: автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 2022.

⁵ Шибалков И. П. Комплексная оценка влияния социально-экономических факторов на ожидаемую продолжительность жизни населения регионов России: автореф. дис. ... канд. эконом. наук. Томск, 2019.

И. Н. Казакова, А. А. Замкова, О. Б. Лепешинской и их ближайших соратников — по изучению вопросов старения и разработке концепций и средств, направленных на продление долголетия. Несмотря на некоторую автономность глав, каждая из них проблемно связана с другими: героев книги интересовали не только механизмы процесса старения, но и разработка методов его торможения. В монографии прослеживаются пути формирования представлений о старении и омоложении у исследователей, динамика роста интереса к ним и влияние предложенных идей и разработанных методов на науку и практическое здравоохранение. Эти процессы показаны в контексте эпохи, на фоне общеполитических и экономических событий. Авторы анализируют взаимоотношения своих героев с представителями академической науки, практическими врачами и деятелями высшего партийного и государственного аппаратов власти. Используемые в книге научные публикации советских ученых и врачей (статьи, монографии, доклады) 1920—1950-х гг. позволяют идентифицировать основные методики, применявшиеся для разработки и реализации различных концепций борьбы со старением.

В первой главе рассматриваются работы американского и советского анатома и биолога Веры Михайловны Данчаковой (1879—1950), ставшей всемирно известной благодаря изучению стволовых клеток и выявлению их значения для возможного омоложения организма. В отличие от других исследователей, которым посвящена монография, Данчакова была биологом-теоретиком, и все ее интересы концентрировались

вокруг фундаментальных вопросов биологии. Работы исследовательницы стали одним из экспериментальных подтверждений монофилетической теории кроветворения. Ведя обширную экспериментальную работу, Данчакова расширила представления о роли стволовых клеток в дифференцировке других клеток организма, в обновлении и восстановлении тканей, а также в реакциях иммунитета на чужеродные компоненты.

Высокой оценки заслуживает рассмотрение не только исследований, касающихся стволовых клеток, но и реконструкция биографии Данчаковой. В отечественной научной литературе ее имя долгое время предавалось забвению. Появляющиеся в последние годы публикации освещают различные аспекты научного и жизненного пути исследовательницы: историю ее эволюционно-гистологических исследований⁶, годы жизни и научной деятельности в СССР⁷, а также биографию в целом⁸.

В рецензируемой монографии авторам удалось не только дать оценку научным исследованиям Данчаковой, но и показать ее организаторскую и общественную деятельность. Изучение целого ряда источников — эпистолярного наследия, записей бесед с членом партийной комиссии,

⁶ Русакова С. Э., Одинцова И. А., Слуцкая Д. Р. Эволюционно-гистологические исследования доктора медицины Веры Михайловны Данчаковой // Гены и клетки. 2020. № 3. С. 8—13.

⁷ Фандо Р. А. «Дело профессора В. М. Данчаковой», или непростые годы русской американки в Стране Советов // Вопросы истории естествознания и техники. 2020. Т. 41. № 2. С. 244—279.

⁸ Фандо Р. А. В. М. Данчакова — «мать стволовых клеток» // Природа. 2020. № 8. С. 63—71.

курировавшим разбор дела Данчаковой, Е. М. Ярославским, и директором Института экспериментального морфогенеза Р. И. Белкиным, с видными деятелями партии и правительства, переписка лидеров страны в поддержку Данчаковой и решения проблем, возникавших в ее организационной деятельности, позволило проследить изменения в ее положении в СССР и те трудности, с которыми она сталкивалась при создании своей лаборатории, а затем и института. Данная глава представляет собой по сути «архивный детектив», в котором рассказано об интригах и закулисных играх, которые велись ее недоброжелателями.

Включение в текст обширных фрагментов документов позволяет ощутить живое дыхание той эпохи. Документы личного характера знакомят с мнением советских ученых о работах и личности Данчаковой, поддержке или, напротив, неодобрении со стороны различных партийных деятелей.

Благодаря тщательному изучению источников авторам монографии удалось прийти к объективному выводу по так называемому «делу профессора В. М. Данчаковой» — это название получила во властных структурах кампания против нее. Она была инициирована отнюдь не властью, а научными сотрудниками, побуждаемыми самыми разными мотивами. Наоборот, лидеры страны неоднократно пытались разобраться в ситуации с травлей Данчаковой, установить реальное положение вещей, пытались получить объективную характеристику ее исследований и понять значение ее научных работ. По сути, исследования ученой стали отправной точкой изучения

стволовых клеток, определения их роли и значения в омоложении и оздоровлении организма человека.

Вторая глава монографии посвящена сюжету из истории отечественной эндокринологии, связанному с применением лизатотерапии в СССР в 1930-е гг. Лизатотерапия представляла собой использование в медицине препаратов, полученных с помощью ферментативного гидролиза органов и тканей животных. Одним из крупных популяризаторов данного метода лечения был советский врач Игнатий Николаевич Казаков (1891–1938). В 1921–1925 гг. он учился на медицинском факультете Московского университета, специализируясь в области эндокринологии. Как практикующий врач Казаков создал себе положительную репутацию благодаря профессионализму и внимательному отношению к больным. Довольно скоро в числе его пациентов оказались видные партийные и государственные деятели. Со второй половине 1920-х гг. он стал применять методы лизатотерапии в акушерско-гинекологической практике и разработал теорию возникновения и лечения разнообразных болезней, связанных в основном с нарушением работы желез внутренней секреции и обменом веществ. Он критиковал коллег-медиков за пренебрежительное отношение к данным биохимии и коллоидной химии.

Глубокое внутреннее убеждение Казакова состояло в том, что лизатотерапия является панацеей практически от всех болезней, он использовал этот метод для лечения ряда тяжелых хронических заболеваний (базедова болезнь, астма, сахарный диабет и т. д.), некоторых

неизлечимых заболеваний (шизофрения, глаукома, спондилит, пеллагра и др.), при лечении инфекционных заболеваний и в борьбе с их последствиями.

Авторы монографии внимательно проследили научно-организаторский путь доктора Казакова. Благодаря настойчивости и авторитету в среде влиятельных персон он смог инициировать создание научного института, призванного изучать лизаты и разрабатывать новые методики их применения. Таким учреждением стал созданный в 1932 г. Государственный научно-исследовательский институт обмена веществ и эндокринологических расстройств, который возглавил Казаков. Через два года вышел сборник трудов института, в котором был обобщен опыт первых лет работы научного учреждения и его директора⁹.

С ростом общественной популярности Казакова все громче стали раздаваться критические высказывания крупных советских ученых в его адрес. Предложенные им теория патогенеза, методы диагностики и лизатотерапии встретили жесткую критику со стороны крупных специалистов в области эндокринологии, физиологии и биохимии, в частности Н. А. Шерешевского, Л. С. Штерн, М. С. Малиновского и др. Апогеем научной критики Казакова стала дискуссия, развернувшаяся вокруг темы лизатотерапии на страницах главной советской газеты «Правда». Ее следствием стала проверка практической работы института и лично его директора, инициированная Наркоматом здравоохранения

РСФСР. В рецензируемой книге разъяснена суть дискуссии и проанализированы ее результаты, выразившиеся в падении Казакова с научно-организаторского небосклона и предании забвению применявшихся им методов лизатотерапии.

Не менее популярным, чем лизаты Казакова, в советском здравоохранении 1930-х гг. был лекарственный препарат гравидан, о котором речь идет в третьей главе. Разработанный врачом Алексеем Андреевичем Замковым (1883–1942), он некоторое время имел очень широкое применение. Данное средство было создано в результате открытия немецкими учеными некоего вещества, содержащегося в моче беременных женщин и благотворно влияющего на состояние организма. Однако если зарубежные ученые пытались получить экстракт этого вещества и использовать его для инъекций, то Замков применял стерилизованную цельную мочу беременных женщин. Повторяя опыты немецких коллег, Замков сделал собственное открытие: моча беременных влияет на половой аппарат подопытных мышей обоего пола.

На основании этих наблюдений Замковым была разработана диагностика наличия или отсутствия беременности. Далее он стал применять гравидан в лечении. Терапия определялась его взглядами на патологию. Замков призывал лечить не отдельные органы, а организм в целом. Объяснял он это тем, что симптоматика различных болезней проявляется из-за комплексных биологических, физических и химических сдвигов, которые возникают из-за нервно-гуморальных нарушений.

Научное сообщество довольно скептически отнеслось к исследованиям

⁹ Теория и практика лизатотерапии по методу И. Н. Казакова. М.; Л.: Медгиз, 1934.

Замкова. Скептицизм перерос в открытую критику, а затем и в настоящую травлю. Побуждающим стимулом для нее стало открытое письмо ряда видных ученых, опубликованное в газете «Известия», в котором подвергалась сомнению не только польза гравидана, но и в целом его безопасность.

Фандо и Созинов, проанализировав материалы неопубликованных документов, сумели реконструировать биографию Замкова, а также воссоздать историю опытной проверки, массового распространения и запрета гравиданотерапии в Советском Союзе. Им удалось показать взлеты и падения научной карьеры автора гравидана. Значительную помощь и содействие оказывала Замкову его супруга — знаменитый скульптор В. И. Мухина. Она неоднократно лично обращалась к представителям власти за поддержкой научных начинаний мужа. А после его смерти пыталась реабилитировать разработанный покойным супругом препарат.

Последняя глава монографического исследования посвящена рассмотрению различных методов лечения и укрепления организма, разработывавшихся советским биологом Ольгой Борисовной Лепешинской (1871–1963). В основе медицинских практик этого ученого лежала выдвинутая ею в 1930-е гг. теория о происхождении клеток из бесструктурного живого вещества, признанная сегодня ошибочной. Довольно подробный критический обзор именно биологического содержания самой концепции Лепешинской провел в своем исследовании А. И. Шаталкин ¹⁰.

¹⁰ Шаталкин А. И. Политические мифы о советских биологах: О. Б. Лепешинская, Г. М. Бошнян, конформисты, ламаркисты и другие. М.: КМК, 2016.

Особенности институционализации учения Лепешинской весьма обстоятельно рассмотрены одним из авторов монографии Созиновым в отдельной статье ¹¹.

В книге реконструированы три ключевых метода лечения, основанных на теории «живого вещества». Наибольшей популярностью обладали ванны с содой, которые разработала сама Лепешинская. Очень содержательно показано становление методики и борьба в руководстве управления здравоохранением за ее существование. Особенностью данной истории является тот факт, что Ольга Борисовна была старейшим членом партии с 1898 г. и соратницей В. И. Ленина. Поэтому ее авторитет во властных структурах был довольно значительным. Популярность содовым процедурам придавал солидный возраст разработчицы метода: Лепешинской исполнилось 80 лет и пошел девятый десяток. Несмотря на это, она была довольно деятельной и сохраняла неплохую физическую форму. Также сода издавна использовалась в практике народной медицины и была хорошо известна широким слоям населения. Содовые ванны Лепешинской стали толчком, запустившим появление на их основе в различных регионах страны их модификаций: клизм, инъекций и впрыскиваний содового раствора.

В данной главе обстоятельно показаны два других метода лечения, основанные на идее живого вещества: инъекции живого вещества куриного

¹¹ Созинов И. В. Роль неформальных институций в продвижении «научной продукции» О. Б. Лепешинской // Проблемы деятельности ученого и научных коллективов. Международный ежегодник. 2022. № 8. С. 336–348.

яйца (ЖВКЯ), применявшиеся в лечебной практике врачом А. Г. Капустиным, и методика отсасывания содержимого ран специализированным аспирационным аппаратом, разработанная врачом А. А. Сафроновым. Заслугой авторов монографии является то, что они попытались проследить весь жизненный путь Капустина и Сафронова, а не только период их сотрудничества с Лепешинской.

В представленном исследовании Фандо и Созинова освещены наиболее одиозные медико-биологические проекты первых нескольких десятилетий существования Советского Союза. В своем труде авторы показали, как «строительство» нового мира отразилось на науке. Желание приблизиться к коммунистическому обществу и в итоге достичь его приводило многих ученых того времени к мысли о том, что одним из главных проявлений этого движения в общественной сфере будет увеличение продолжительности жизни, успешная борьба с болезнями, а значит, деятельное долголетие. И привлеченные подобными альтруистическими целями, ученые бросали все свои силы на попытки реализации этой глобальной идеи.

Несмотря на то что большинство рассматриваемых автором проектов не выдерживают современной научной критики, ценность их изучения заключается в достижении понимания дефиниции «старение» на том этапе и

альтернативных вариантов решения данных проблем. Несмотря на спорность концепций 1920–1950-х гг., сами вопросы долголетия и ракурс их постановки авторами медико-биологических проектов остаются актуальными и поныне.

Благодаря привлечению широкого круга опубликованных источников и архивных документов авторам удалось комплексно реконструировать данные модели и восполнить информационные лакуны в истории науки. Многие положения, освещенные в монографии, могут стать отправными точками для более глубокого исследования отдельных частных вопросов. Весьма интересный стиль изложения позволяет с огромным удовольствием познакомиться с теми исследованиями, которые провели авторы монографии. Необходимо отметить содержательность иллюстративного ряда, значительная часть материалов для которого была обнаружена в архивных фондах. Монография богато проиллюстрирована фотопортретами ученых, врачей, партийных и государственных деятелей, в нее включено большое количество иллюстраций с изображением обложек книг, брошюр и архивных документов. Все это позволяет читателю глубже погрузиться в прошедшую эпоху и детально представить себе атмосферу и характер того времени.